



CUARTO DIVERTIDOS FUNCIONES EN LA COCINA

Las tareas no son tan mal cuando se comparten. Aquí hay algunas maneras de cómo se puede ayudar en la cocina.

- **Tomen un inventario:** Deje que su hijo le ayude hacer la lista de la compras. En cuanto revisamos lo que falta, pídale a su hijo que describa si hay bastante leche o solamente un poco. Que tantos huevos tenemos en el cartón?
- **Los Alimentos de formas y tamaños:** Utilice el armario o despensa estantes para ordenar las habilidades prácticas. Pídale a su hijo que le ayude a resolver las cosas por el tamaño, la forma y color o por tipos de contenedores (cajas, latas, botes, bolsas).
- **Cooperativa Cocina:** Invite a su hijo que le ayude a preparar una comida para llevar a cabo un trabajo específico como conseguir los ingredientes, utensilios o sartenes y ollas.
- **¿Qué es lo que viene ahora? ”:** Deje que su hijo le ayude a decidir, “¿Qué es lo que viene ahora?” A medida que usted vaya a través de los pasos de hornear, cocinar o preparar una comida. Predecir las habilidades y el orden son habilidades que van a usar en la escuela cada día.

