



DEAR PARENTS

TODAY YOUR CHILD JOINED THE H-E-B BUDDY LEAGUE AND LEARNED HOW TO BE A BUDDY, NOT A BULLY. THE H-E-B BUDDY LEAGUE PROMOTES AND INSPIRES RESPECT, COURAGE AND KINDNESS OVER NEGATIVE BEHAVIORS SUCH AS TEASING, EXCLUSION AND BULLYING. AN H-E-B PARTNER TOOK THE CLASS THROUGH FUN ACTIVITIES TO HELP THE STUDENTS UNDERSTAND THE IMPORTANCE OF THESE GOOD CHARACTER TRAITS AND BEHAVIORS.

H-E-B IS TAKING A STAND FOR DIVERSITY AND INCLUSION IN OUR SCHOOLS. WE KNOW THE H-E-B BUDDY LEAGUE WON'T END BULLYING IN OUR SCHOOLS, BUT WE HOPE TODAY'S PRESENTATION HELPS TO INSTILL GOOD CHARACTER AND POSITIVE LEARNING ENVIRONMENTS.

HOW CAN YOU HELP?

- VISIT HEB.COM/LEAGUE FOR FUN EDUCATIONAL SONGS AND VIDEOS FOR YOUR CHILD THAT TEACH KINDNESS, RESPECT AND COURAGE.
- VISIT STOPBULLYING.ORG TO LEARN MORE ABOUT BULLYING AND HOW IT NEGATIVELY IMPACTS THE WELLBEING OF YOUR CHILD.
- TALK TO YOUR CHILD ABOUT THEIR DAY AT SCHOOL AND LEARN ABOUT THEIR FRIENDS AND CLASSMATES.
- COMMUNICATE OFTEN WITH YOUR CHILD'S TEACHER TO SEE HOW YOUR CHILD IS GETTING ALONG WITH OTHER STUDENTS.
- IF YOUR CHILD IS EXPERIENCING NEGATIVE RELATIONSHIPS AT SCHOOL, ASK YOUR CHILD'S TEACHER, COUNSELOR AND SCHOOL LEADERSHIP FOR HELP.



ESTIMADOS PADRES:

HOY, SU HIJO SE UNIÓ A LA LIGA DE AMIGOS H-E-B BUDDY LEAGUE Y HA APRENDIDO A COMO SER UN CUATE, NO UN BRAVUCÓN. LA LIGA H-E-B BUDDY LEAGUE PROMUEVE E INSPIRA EL RESPETO, CORAJE Y AMABILIDAD SOBRE COMPORTAMIENTOS NEGATIVOS TALES COMO BURLAS, EXCLUSIÓN Y OTRAS FORMAS DE INTIMIDACIÓN. UN SOCIO DE H-E-B TOMÓ LA CLASE A TRAVÉS DE ACTIVIDADES DIVERTIDAS PARA AYUDAR A LOS ESTUDIANTES A ENTENDER LA IMPORTANCIA DE ESTOS BUENOS RASGOS DE CARÁCTER Y COMPORTAMIENTOS.

H-E-B ESTÁ TOMANDO UNA POSICIÓN PARA LA DIVERSIDAD E INCLUSIÓN EN NUESTRAS ESCUELAS. SABEMOS QUE LA LIGA H-E-B BUDDY LEAGUE NO TERMINARÁ EL ACOSO ESCOLAR EN NUESTRAS ESCUELAS, PERO ESPERAMOS QUE LA PRESENTACIÓN DE HOY AYUDE A INCULCAR UN BUEN CARÁCTER Y AMBIENTES DE APRENDIZAJE POSITIVOS.

¿CÓMO PODEMOS AYUDAR?

- VISITE HEB.COM/LEAGUE PARA CANCIONES Y VIDEOS EDUCACIONALES DIVERTIDOS PARA SU HIJO QUE LE ENSEÑAN AMABILIDAD, RESPETO Y VALOR.
- VISITE STOPBULLYING.ORG PARA APRENDER MÁS ACERCA DE LA INTIMIDACIÓN Y CÓMO AFECTA NEGATIVAMENTE EL BIENESTAR DE SU HIJO.
- HABLE CON SU HIJO SOBRE SU DÍA EN LA ESCUELA Y APRENDA ACERCA DE SUS AMIGOS Y COMPAÑEROS DE CLASE.
- COMUNÍQUESE A MENUDO CON EL MAESTRO DE SU HIJO PARA SABER CÓMO SE ESTÁ LLEVANDO CON OTROS ESTUDIANTES.
- SI SU HIJO ESTÁ EXPERIMENTANDO RELACIONES NEGATIVAS EN LA ESCUELA, PÍDALE AL MAESTRO DE SU HIJO, AL CONSEJERO Y A LA DIRECCIÓN QUE LE AYUDEN.